



Anmeldung für den Sonnenschutz-Parcours

Teilnahme (Unterstufenklassen)

- Wir würden gerne beim Sonnenschutz-Parcours 2019 mitmachen (Details s. Folgeseite)
- Dieses Jahr ist es ungünstig, fragen Sie nächstes Jahr wieder
- Wir sind nicht interessiert, bitte streichen Sie unsere Adresse

Wichtige Angaben für die Krebsliga Zug

Schule

Name _____

Adresse _____

PLZ/Ort _____

Anzahl Klassen: _____

Kontaktperson

Vorname/Name _____

Tel./Mobile _____

E-Mail _____

Insgesamt teilnehmende Kinder _____

Mögliche Daten vom 7.5. – 27.6. 2019 (Montag, Dienstag, Donnerstag)

Geben Sie bitte bevorzugte Wochentage (aus organisatorischen Gründen nur Montag, Dienstag oder Donnerstag) und mögliche Daten zwischen dem **7. Mai** und dem **27. Juni 2019** an:

- Montag / mögliche Daten:
- Dienstag / mögliche Daten:
- Donnerstag / mögliche Daten:

Soweit möglich beziehen wir Ihre Wünsche ein. Aber: Je mehr Spielraum Sie uns für die Einteilung lassen, desto grösser ist die Chance, dass auch Ihr Schulhaus/Ihre Klasse teilnehmen kann.

Bitte beachten Sie: Bei Anmeldung von ein oder zwei Klassen kommt nur der Nachmittag in Frage, bei Anmeldungen von drei bis vier Klassen benötigen wir den Vormittag, ab fünf Klassen den ganzen Tag (Vor- und Nachmittag).

Bitte retournieren Sie den ausgefüllten Antwortalon bis
spätestens 17. Februar 2019 an:

Krebsliga Zug, Kerstin Hass, Alpenstrasse 14, 6300 Zug
Tel. 041 720 20 45, E-Mail: kerstin.hass@krebssliga-zug.ch



Der Sonnenschutz-Parcours kurz erklärt

Kinderhaut ist sehr viel empfindlicher als die Haut von Erwachsenen und hat noch einen geringen Eigenschutz. Deshalb ist es wichtig, die Haut von Kindern besonders gut vor der Sonne zu schützen.

Der Sonnenschutzparcours vermittelt Schülerinnen und Schülern der Unterstufe altersentsprechend und auf spielerische Art Informationen über die Wirkung von UV-Strahlen und ihre Auswirkung auf die Haut. Die Kinder lernen, wie sie ihre Haut auf einfache und wirkungsvolle Weise schützen können.

Damit Sie sich ein Bild machen können

Ein Team von 4 Personen kommt mit dem Parcours in Ihrem Schulhaus vorbei. Die Kinder durchlaufen in Gruppen den Parcours, welcher aus 4 Posten besteht, die alle etwas mit dem Verhalten in der Sonne zu tun haben.

Dauer 1 Schullektion (45-50 Min.)
Schülerzahl max. 24 Kinder/Lektion

Sonnenweg

Auf grossen Brettern sind verschiedene Holzstücke befestigt. Der Weg stellt den Tagesverlauf dar. Durch Barfussgehen über den Sonnenweg erfahren die Kinder mit den Sinnen, wie stark die Sonne zu den verschiedenen Uhrzeiten „sticht“. Von 11 bis 15 Uhr im Schatten zu bleiben und generell den Schatten der Sonne vorzuziehen ist hier die Botschaft.



Sonnen-Memory

Das Memory ist in Plastikhütchen eingeklebt. Alle Zeichnungen widmen sich dem Thema Sonnenschutz. Bei jedem neu aufgedeckten Bild wird mit den Kindern besprochen, was zu einem guten Sonnenschutz gehört.

Um ihren Kopf optimal vor der Sonneneinstrahlung schützen zu können, erhalten die teilnehmenden Kinder eine Sonnenkappe geschenkt.

Sonnen- Labyrinth

Kleine Kugeln müssen durch die reflektierende Spielfläche des Labyrinthes gelenkt werden. Die Kinder tragen dazu eine Sonnenbrille. Sie erfahren, wie wichtig der Augenschutz durch eine Sonnenbrille ist und auf welche Qualitätsmerkmale man achten sollte.





Sonnenschleuder

Hier können die Kinder ihre Treffsicherheit testen. Jeder Treffer löst einen Mechanismus aus, der von der anderen Seite ein Sonnencrememuster ausspuckt. Die Kinder lernen, welche Merkmale eine geeignete Sonnencreme aufweist und welche Regeln beim Eincremen zu beachten sind.

Durchführungsort

Was den Platzbedarf betrifft sind wir flexibel, da die einzelnen Posten unabhängig voneinander aufgestellt werden können. Bei schönem Wetter sind der Pausenplatz oder eine Wiese gut geeignet. Als Schlechtwetter-Variante haben sich Turnhallen bewährt.

Ihr Beitrag

- Anzahl Klassen, sowie mögliche Daten angeben
- Nach Anmeldung / Zusage: Zugeteiltes Datum bestätigen, Durchführungsort (s.o.) bekanntgeben
- Am Durchführungstag: Material und Präventionsteam am von Ihnen bestimmten Treffpunkt in Empfang nehmen
- Begleitung jeder Lektion durch mindestens eine Lehrperson
- Aufgreifen des Themas Sonnenschutz nach unserem Besuch (z.B. auf der Schulreise, am Sporttag oder im Klassenlager)

Kosten

Dieses Angebot der Krebsliga Zug ist für die teilnehmenden Schulen kostenlos.