

## **Sonnenschutzparcours an Zuger Primarschulen**

Ein kostenloses Angebot der Krebsliga Zug für Schülerinnen und Schüler der Unterstufe und ihre Lehrpersonen.

Obwohl die Sonne uns Wohlbefinden schenkt, bergen ihre Strahlen auch Gefahren. Durch UV-Strahlen kann die Haut geschädigt werden. Sie sind eine der Hauptursachen für Hautkrebs und begünstigen eine vorzeitige Hautalterung.

Kinderhaut ist noch empfindlicher und dünner und deshalb durchlässiger für UV-Strahlen als die Haut von Erwachsenen. Zudem sind die natürlichen Eigenschutzmechanismen noch nicht vollständig entwickelt. Die Kinderhaut ist noch nicht in der Lage, schnell und ausreichend Melanin zu bilden. Das Hautkrebsrisiko wird durch wiederholte Sonnenbrände in den ersten 18 Lebensjahren erhöht. Aus diesen Gründen benötigt die Haut von Kindern immer einen besonderen Sonnenschutz.

### **Unser Angebot**

Ein Team von vier Personen besucht mit dem Sonnenschutzparcours das Schulhaus. Die Kinder jeweils einer Klasse durchlaufen während einer Schullektion in Gruppen den Parcours, der aus vier Posten besteht: Sonnenweg, Sonnenmemory, Sonnenlabyrinth und Sonnenschleuder.

### **Durchführungsort**

Was den Platzbedarf betrifft sind wir flexibel, da die einzelnen Posten unabhängig voneinander aufgestellt werden können. Bei schönem Wetter sind der Pausenplatz oder eine Wiese gut geeignet. Als Schlechtwetter-Variante haben sich Turnhallen bewährt.

### **Durchführungszeitraum**

Der Sonnenschutzparcours wird jeweils im Zeitraum von Mai bis Juli durchgeführt. Aus organisatorischen Gründen sind als Durchführungstage nur der Montag, der Dienstag oder der Donnerstag möglich.

Bei Interesse oder Fragen zum Parcours, wenden Sie sich bitte an: Krebsliga Zug, Kerstin Hass, [kerstin.hass@krebsliga-zug.ch](mailto:kerstin.hass@krebsliga-zug.ch), 041 720 20 45. Gerne erteilen wir Ihnen weitere Auskünfte oder senden Ihnen die Anmeldeunterlagen zu.